

## Psicologia B

### Ficha de trabalho sobre as emoções - Correção

#### Página 63 (50 pontos)

1. B
2. B
3. C
4. A
5. C

#### Página 67, questão 3 (30 pontos)

No texto do autor, identificam-se as seguintes componentes das emoções: componente expressiva (reação observável); componente fisiológica (excitação fisiológica); componente cognitiva (interpretação cognitiva); componente subjetiva (experiência subjetiva).

#### Página 78, questão 2 (30 pontos)

A afirmação A) corresponde à perspetiva fisiológica; a afirmação B) corresponde à perspetiva cognitivista; a afirmação C) corresponde à perspetiva evolutiva; a afirmação D) corresponde à perspetiva culturalista.

#### Página 78, questão 5 (40 pontos)

A emoção não é, de todo, contrária à razão. A posição dominante a longo da História apontava para a independência e superioridade da razão em relação à emoção. A investigação de António Damásio permite-nos saber hoje que a emoção, quando bem dirigida, se converte no sistema de apoio da razão conducente a uma eficaz tomada de decisão. A emoção e a razão são, por isso, dois processos complementares e essenciais para a escolha entre várias opções possíveis. Face às várias possibilidades, o rigor lógico do raciocínio não permite optar, razão pela qual têm de ser convocadas experiências emocionais vividas anteriormente em situações semelhantes, experiências essas que ficaram marcadas no nosso cérebro sob a forma de "marcadores somáticos", na expressão de Damásio.

#### Página 79 (50 pontos)

1. B
2. C
3. B
4. D
5. A